



Lo básico chinches de cama

- Chinchas de cama son insectos de color marrón rojizo, planos que se alimentan de sangre. Ellos necesitan sangre para crecer y reproducirse.
- Se esconden de la luz y se pueden encontrar en los marcos de las camas, colchones, almohadas, somieres, cabeceras y mesitas de noche, detrás de los bordes de paredes, y detrás de los cobertores de los toma corrientes o a lo largo del borde de la alfombra. También se pueden encontrar en los sofás, sillas y otros muebles.
- Cargan algunas enfermedades, pero no hay reportes que transmitan alguna enfermedad a los humanos.
- Algunas personas no son conscientes que han sido picadas y no tienen ninguna reacción. Otros experimentan severa hinchazón, picor e irritación. Algunas personas pueden desarrollar infecciones secundarias en las áreas donde las chinchas de cama los picaron.
- Cualquier persona puede agarrar chinchas! Una infestación no significa que las personas afectadas sean sucios.
- Una infestación de chinchas de cama no debe causar vergüenza o culpa!



Residentes de Nashua pueden contactar al Departamento de Códigos de la Vivienda para información adicional acerca de chinchas de cama, o cualquier otra inquietud con su apartamento.

División de Desarrollo Comunitario
Departamento de Código de la Vivienda
City Hall, 2nd floor
229 Main Street
Nashua, NH 03061
603-589-3100



Ciudad de Nashua
División de Salud Pública & Servicios Comunitarios
Departamento de Salud Ambiental
18 Mulberry Street, 2nd floor
Nashua, NH 03060
www.nashuanh.gov
603-589-4530

Lunes-Viernes 8:00 am -5:00 pm

NOTA: La información proporcionada es para uso individual y no pretende sustituir la aplicación y orientación profesional. De ninguna manera esta información garantiza la eliminación de las chinchas de cama. Siempre siga las instrucciones de etiqueta al usar cualquier producto.

CIUDAD DE NASHUA



DIVISION DE SALUD PÚBLICA
SERVICIOS COMUNITARIOS

Consejos Prácticos para hacer frente a las chinchas



Las chinchas de cama han regresado;
No permitas que te molesten!



Departamento de Salud
Ambiental

Teléfono: 603-589-4530

Cómo puedo saber si tengo chinches de cama?

- No todas las personas tienen signos visibles de picaduras de chinches de cama.
- Atento a las picaduras inusuales.
- Buscar manchas de sangre en la ropa de cama, colchones, somieres, paredes y techo.
- Buscar señales de chinches de cama en el equipaje, ropa, ropa de cama y muebles. Chequee en áreas donde las personas duermen y descansan.
- Interceptores de insectos pueden ayudar a detectar chinches de cama. Coloque los interceptores debajo de cada pata de la cama para atraparlos.



- El Departamento de Salud Ambiental puede identificar insectos a los residentes de Nashua. Si encuentra un insecto y sospecha que es una chinche de cama, póngalo en una bolsa sellada y tráigalo al Departamento.

Qué hago si tengo chinches de cama?

- **DÍGALE** al propietario que ha encontrado chinches de cama.
- **REDUCE** el desorden para eliminar lugares donde las chinches de cama pueden esconderse.
- **ASPIRE** chinches y huevos de los muebles y pisos. Use un cepillo duro para aflojar los huevos que se adjuntan. Selle la bolsa de la aspiradora y póngala afuera en la basura de inmediato.
- **LIMPIE** sus cosas cuidadosamente cada 2 semanas antes que los nuevos huevos revienten.
- **LAVE** las sábanas y ropa con agua lo más caliente posible y secalas con la temperatura lo más alto posible para matar cualquier chinche y huevos. Guarde la ropa limpia en sacos limpios, sellados de plástico hasta que las chinches se han marchado. Mantenga la ropa fuera del piso.
- **CUBRA** colchones y la base de los colchones con cobertores con zipper para protegerlos contra termitas de polvo. Mantenga los protectores de colchones siempre puestos y completamente cerrados.
- **MANTENGA** las camas separadas de la pared. Mantenga colchones y la base de los colchones arriba del piso, y que nada toque el piso. No almacenar nada debajo de la cama.
- **IMPORTANTE:** Mudarse a un apartamento Nuevo no es la solución. Las chinches se moverán con usted, si no se eliminaron apropiadamente.

Puede Usar Pesticidas Para Deshacerse de las Chinches de Cama?

- **ADVERTENCIA:** Pesticidas pueden ser muy peligrosos, si no se usan correctamente y son más seguras si las utiliza un profesional de control de plagas con licencia.
- Bombas contra insectos NO funciona para deshacerse de las chinches! En su lugar hace que las chinches se escondan más, y sean más peligrosas para usted, su familia, y sus mascotas.
- SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA CUANDO USE CUALQUIER PRODUCTO.
- Diatomaceous Earth (DE) matara las chinches de cama y otros insectos por medio de sequedad. DE es vendido en línea y en algunas ferreterías.
- Poner el polvo de DE en las grietas y a lo largo de los bordes de paredes. Sólo se necesita una ligera capa. Utilizar un aplicador y mascarilla contra el polvo y guantes cuando se utiliza porque puede irritar los pulmones y la piel.
- Propietarios de vivienda, arrendadores y administradores de edificios pregunten al PMP por un Plan Integrado de Control de Plagas (IPM).
- Si usted alquila, siga las instrucciones de PMP's antes de fumigar.
- Pregunte al PMP por guía de como deshacerse de colchones y muebles. Si escoge tirar sus pertenencias, marque o destruya los objetos infestados con chinches de cama, para evitar su propagación.