

# ¡CENA SEGURO Y SALUDABLE!

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. Ayúdenos a prevenir la propagación siguiendo estas recomendaciones al salir a cenar.  
¡Pedir comida para llevar es la opción más segura!

Si está enfermo, quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica

## REGISTRARSE ANTES DE SENTARSE



- Al entrar, deje su nombre, número de teléfono y número de personas en su grupo.
- Si usted o alguien de su grupo está expuesto a COVID-19 mientras cena, puede ser contactado rápidamente para tomar las medidas correctas para protegerlo a usted y a su familia.

## USE UNA CUBIERTA FACIAL

- Todos cenando fuera están requeridos a usar una cubierta facial que **cubra su boca y nariz**.
- Cubiertas faciales deben de ser utilizadas cuando camine dentro de un restaurante y solo removidas para comer y/o beber.



## PRACTICAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Manténgase al menos **6 pies de distancia** de otros clientes y trabajadores, incluso cuando lleve una cubierta facial.



**6 PIES DE DISTANCIA**



## LÁVESE LAS MANOS



Lavarse las manos es una de las mejores maneras de prevenir la propagación. Lávese las manos **antes, durante, y después de visitar un restaurante** con agua y jabón por al menos 20 segundos, o use un desinfectante para las manos.

 [NashuaNH.gov/COVID19](https://www.nashuanh.gov/COVID19)

 603-589-3456



**CITY OF NASHUA**  
Division of Public Health  
& Community Services

18 MULBERRY STREET • NASHUA, NH • 03060

¡Gracias por hacer su parte para prevenir la propagación de COVID-19!