

¡REDUZCA LA PROPAGACIÓN!

Quédese en casa si está enfermo, excepto si requiere atención médica.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. Esta más seguro en casa. Si debe salir de su casa, prevenga la propagación siguiendo estas recomendaciones:

USE UNA CUBIERTA FACIAL/MASCARILLA



Cubra su boca y nariz con una cubierta facial (tapabocas, mascarilla, pañuelo o bufanda). Lave su cubierta facial después de cada uso con agua caliente y jabón.

PRACTIQUE DISTANCIA SOCIAL



Trate de mantenerse al menos **6 pies de distancia** de personas que no vivan en su hogar aún cuando esté usando una cubierta facial.



6 PIES DE DISTANCIA



LÁVESE LAS MANOS

El lavado de manos es una de las mejores formas de frenar la propagación. Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



 NashuaNH.gov/COVID19

 **603-589-3456**

Llámenos con sus preguntas o para sacar una cita de prueba.



CITY OF NASHUA
Division of Public Health
& Community Services

18 MULBERRY STREET • NASHUA, NH • 03060

¡Gracias por hacer su parte para mantener saludable a nuestra comunidad!