

! LOJA SEGURA E SAUDÁVEL

COVID-19 é uma doença respiratória que pode se espalhar de pessoa para pessoa. Se você sair de casa devido a necessidades essenciais, pratique as seguintes medidas de saúde pública para evitar a propagação.

USAR UM COBERTURA DE ROSTO



Todas as pessoas com 2 anos de idade ou mais devem usar uma cobertura caseira de pano (máscara, bandana ou cachecol) para **cobrir a boca e o nariz**. Lave com água morna e sabão após cada uso.

PRÁTICO DISTANCIAMENTO SOCIAL



Tente ficar a pelo menos um **metro e meio de distância** de outros compradores e funcionários, mesmo quando estiver usando uma cobertura de pano.



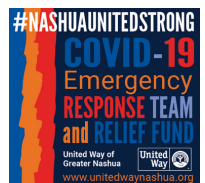
LAVE AS MÃOS

A lavagem das mãos é uma das melhores maneiras de diminuir a propagação. Lave as mãos **antes, durante e depois de fazer compras** com água e sabão por pelo menos 20 segundos.



 [NashuaNH.gov/COVID19](https://www.nashuanh.gov/COVID19)

 603-589-4356



Reconhecemos com gratidão o apoio dos voluntários da confecção de máscaras da comunidade, incluindo o Esforço de Costura com Máscara Merrimack, o Batalhão de Costura de Bedford, os Mascaradores da NE e outros.

Obrigado por fazer sua parte para ajudar a impedir a propagação do COVID-19.